

## O projektu Zdravá chodidla

Projekt spočíval ve zkoumání působení biomechanické aktivní stélky od firmy „J HANÁK R“ na zdravotní stav dětí. Chtěli jsme ověřit, zda používání stélky bude mít pozitivní vliv na soustředění žáků ve škole, na výkonnost a školní úspěšnost, na zlepšení stavu případných ortopedických vad.

Výrobce a vynálezce biomechanické aktivní stélky pan Josef Hanák věnoval žákům prvních tříd několik sad těchto přezůvek – do školy i na doma. Děti je měly nosit co nejčastěji, aby se prokázal účinek na jejich fyzické i duševní zdraví. Během sledování dětí byla stélka panem Hanákem ještě vylepšena o sníženou patu, aby působila nejen při stání a chůzi, ale i při sezení žáků.

Na začátku projektu byly děti vyšetřeny ortopedem a paní psycholožkou. Z vyšetření vyplývá, že z 19 dětí byly u 18 zjištěny ortopedické vady na chodidle. Po pouhém půl roce používání bot se stélkami bylo při kontrolním vyšetření zjištěno, že u 15 dětí došlo ke zlepšení, u 4 byl stav stejný. Zhoršení nebylo žádné.

### *Slavnostní předávání bot 1. září 2009*



V průběhu projektu bylo uskutečněno několik přednášek pro rodiče žáků i veřejnost o významu a přínosu používání biomechanické aktivní stélky. Přednášky a besedy vedli pan Josef Hanák nebo paní Zdeňka Machalová, zdravotní sestra a majitelka rehabilitačního studia.

Hodnocení třídních učitelek obou zkoumaných tříd: s dětmi se pracovalo velmi dobře, byly soustředěné, klidné, při práci byla tvůrčí atmosféra. Žáci byli vyrovnanější a otevřenější, než je obvyklé. Ve výuce šli velmi rychle kupředu.



*Další pár bot, které děti dostaly od pana Hanáka*



*Pan Hanák při předávání a zkoušce bot ve třídě 1. A*



*Příklad ortopedických vad, které se u dětí zjistily při sledování účinku biomechanických aktivních stélek. Většina rodičů nevěděla, že jejich děti nějakou vadu mají, až při kontrolním vyšetření na ortopedii před začátkem projektu.*